



# FrauenURKRAFT

**wirklich Kraft tanken** und können wir nur, wenn wir uns **Zeit für uns nehmen und Raum für uns** haben. Dabei kommen wir in Kontakt mit einer **nährenden, uns erfüllenden Kraft**, die wir manchmal schon vergessen haben - nicht mit der uns aus dem Alltag oft bekannten, zielgerichteten und kriegerischen Kraft, sondern mit der uns innewohnenden **Urweiblichen Kraft**.

In diesem Sinne treffen wir uns im **September bis November 2020**

**jeden Mittwoch 18:00 - 21:00**

**und**

**jeden Montag 09:30 - 12:30**

Gemeinsam erforschen wir verschiedene **Möglichkeiten** und **Techniken**, die uns zu dieser Kraft führen, damit jede ihren stärksten und für sie passenden Weg finden kann.

Wir entdecken und verbinden uns mit unseren **inneren Kraftquellen**. Der Zugang zu diesen Quellen lässt uns Frauen in schwierigen Situationen **ruhiger und gelassener** bleiben und suchen wir diesen Ort regelmässig auf, können wir über ihn jederzeit auftanken.

Wir arbeiten mit Methoden und zu Themen, die unsere Seele ansprechen und uns **wieder in Fluss kommen** lassen. Wir werden malen und gestalten, um wieder in Kontakt mit unserer **ureigenen Kreativität** zu kommen, die uns **nährt** und noch mehr **zu uns selbst führt**. (Wichtig es sind dazu sind keine Vorkenntnisse und artistische Meisterleistungen notwendig!)

Weniger gelebte, verborgene **Fähigkeiten** können wir **neu entdecken** und unsere **angeborene Schöpferkraft** wird durch das kreative Gestalten **wiederbelebt**. Wir finden zu mehr Leichtigkeit, Freiheit, Geniessen und Geborgenheit mit anderen und auch mit uns alleine.

Jede kann sich rein dem Erforschen ihrer FrauenURKRAFT zuwenden und sehen welche Themen die Seele aufzeigen wird oder mit konkreten Anliegen kommen und wir werden uns deren Lösung widmen.

Im Zentrum unserer Begegnungen steht eine **nährende Atmosphäre**, **Selbstfürsorge** und unsere **Ausrichtung** auf unsere **Ressourcen**.

In meiner Methodik lasse ich mich von C.G. Jung, Dr. Gundl Kutschera und der prozessorientierten Psychologie nach Arnold Mindell leiten und setze ein weit gefächertes Pool von Techniken ein.

Es wird Getränke und etwas zu knabbern geben, du brauchst nichts mitbringen, Material stelle ich zur Verfügung.

Wo: Studio Sinnreich 3400 Klosterneuburg, Martinstrasse 133

Unkostenbeitrag: **Euro 170,- für 5 Morgen oder Abende zu 3 Stunden**